

Geführte Biketouren 2023

Reine Natur, klasse Aussichten und coole Trails – drei Dinge, die das Biken ausmachen. Gemeinsam mit der Bikeschule Plose Bike erleben wir die schönsten Plätze Südtirols auf dem Mountainbike. Was dich erwartet? Wir erkunden auf dem eMountainbike gemütliche Schotterwege in Villnöss, sammeln ordentliche Tiefenmeter auf der Best of Sellaronda Tour und begeben uns auf der Großen Grenzkammrunde auf eine Reise durch die Vergangenheit! Enduro Liebhaber kommen am Stoanamandl auf ihre Kosten, während uns beim Best of Trails Special die besten Freeride-Trails in Brixen und seiner Umgebung zu Füßen liegen. Und was wären ein Südtirol-Urlaub und das vollkommene Radlerglück ohne gutes Essen auf den Almhütten? All das, sowie ein fettes Grinsen im Gesicht erwartet dich auf unseren geführten Biketouren!

Anmeldung

info@plosebike.com

+39 339 64 45 548

www.plosebike.com

Preis (inkl. Guide und Shuttle)

€ 60,00

Montag

Best of Trails – Freeriden in Brixen

Es kommt nicht von ungefähr, dass Brixen und seine Umgebung als Top-Mountainbike Revier bekannt ist. Tolle Trails und ganz viel Flow. Ganz ehrlich: Mountainbiken macht einfach noch mehr Spaß, wenn einem die besten Trails zu Füßen liegen. Die einheimischen Guides von Plose Bike kennen das hiesige Trailnetz wie ihre Westentasche. Dabei bringt euch das Shuttle bequem zum höchsten Punkt der Tour. Flowige Trails, ruppige Wege und ein dickes Grinsen im Gesicht warten auf euch.

- **Ausrüstungspflicht:** Helm (evtl. auch Fullface), Knie- und Ellbogenschoner; empfohlen: Rückenprotektor
- **STS:** S2 (je nach Gruppe auch S3 möglich); wichtig: fortgeschrittene MTB-Kenntnisse erforderlich
- **Kondition:** 3/5
- **Tm:** 2500 – 3500 m
- Freeride-Tour, Ganztagestour

Start Shuttle: Brixen: Parkplatz Max - Sportzone Süd 09.00 Uhr (P kostenlos); Vahrn: Parkplatz Kloster Neustift 09.15 Uhr (P kostenlos)

Dienstag:

Villnöss eMountainbike Tour

Die Geislerspitzen, urige Almhütten, dein Bike und du: die eMountainbike Tour im Dolomitental Villnöss. Gestartet wird in der Ortschaft St. Peter/Pizack, von wo aus es Richtung St. Magdalena geht,

dem letzten Dorf im Tal. Von dort fahren wir leicht ansteigend durch ruhige Wälder und werden immer wieder von den Geislerspitzen beeindruckt. Ziel ist eine der Almhütten, wo wir uns stärken. Sie liegt am Fuße der Villnösser Geisler - einem der schönsten Plätze des UNESCO Welterbes Dolomiten. Zurück zum Ausgangspunkt geht es über Trails und über Panoramawege.

- **Ausrüstungspflicht:** Helm; empfohlen: Knie- und Ellbogenschoner, Rückenprotektor
- **STS:** S1-S2; wichtig: Grundkenntnisse im Mountainbiken erforderlich
- **Kondition:** 3/5
- **Hm:** ca. 1000
- **Tm:** ca. 1000
- **Km:** ca. 25
- eMTB Tour, Ganztagestour

Start Shuttle: Vahrn: Parkplatz Kloster Neustift 9.30 (P kostenlos), Brixen: Parkplatz Max - Sportzone Süd 9.45 (P kostenlos)

Donnerstag

Best of Sellaronda

Die Sellaronda ist zweifellos vielen bekannt - ein absolutes Muss im Winter wie im Sommer. Wir haben für euch die schönsten Trails ausgesucht, die diese Tour zu bieten hat. Doch um diese Strecke zu bewältigen, sind eine gute körperliche Fitness, Agilität und Erfahrung unabdingbar. Während die Bergbahnen die meisten Anstiege übernehmen, sind die knapp 3.000 Tiefenmeter durchaus anspruchsvoll. Wer sich für diese Route entscheidet, sollte zumindest S2-Trails problemlos meistern können und auch vor S3-Passagen nicht zurückschrecken. Doch "it's not only about the trail". Auch das Genießen gehört dazu. Zwischenzeitlich kehren wir in die Friedrich August Hütte ein und genießen Spezialitäten der traditionellen ladinischen und Tiroler Küche. Deren berühmter Kaiserschmarren ist ein absoluter Insider-Tipp!

- Ausrüstungspflicht: Helm Knie- und Ellbogenschoner; empfohlen: Rückenprotektor
- STS: S2 (mit S3 Passagen); wichtig: fortgeschrittene MTB-Kenntnisse erforderlich
- Kondition: 4/5
- Hm: ca. 200
- Tm: ca. 3.000
- Km: ca. 30
- Enduro Tour, Ganztagestour

Start Shuttle: Vahrn: Parkplatz Kloster Neustift 8.00 Uhr (P kostenlos); Brixen: Parkplatz Max – Sportzone Süd 8.15 Uhr (P kostenlos)

Hinweis: Das Ticket für die Aufstiegsanlagen der Tour kann vor Ort für € 51 erworben werden.

Freitag

Peaks & Trails – Die 3 Gipfel Tour

Weil uns ein Gipfel nicht reicht, erklimmen wir auf dieser Tour gleich 3! Die meisten Höhenmeter erledigen die Kabinenbahnen Gitschberg und Jochtal für uns. Nach einem mäßig steilen, nicht allzu

langen Anstieg, erreichen wir die Kleine Gitsch und damit unseren ersten Gipfel. Eine abwechslungsreiche Mischung aus technischen, flowigen und ruppigen Trails führen uns weiter zu unserer Mittagseinkehr und weiter ins nächstgelegene Tal Vals. Wieder ein Stück mit der Kabinenbahn und ein kurzer Anstieg sind es zu unserem zweiten Gipfel, dem Stoanamandl. Kurz verschlafen und die Aussicht auf die umliegende Berglandschaft genießen. Auf der dritten Anhöhe, dem Alte Karl, genießen wir unseren dritten Gipfelmoment. Zurück nach Brixen führen uns weitere Trail-Leckerbissen und ein kurzes Stück Forststraße.

- **Ausrüstungspflicht:** Helm, Knie- und Ellbogenschoner; empfohlen: Rückenprotektor
- **STS:** S2; wichtig: fortgeschrittene Mountainbike Kenntnisse erforderlich
- **Kondition:** 3/5
- **Hm:** 2750 (2100 Hm davon mit Shuttle und Bahn)
- **Tm:** ca. 2750
- **Km:** ca. 35
- Enduro Tour, Ganztagestour

Start Shuttle: Brixen: Parkplatz Max - Sportzone Süd 9.00 Uhr (P kostenlos); Vahrn: Parkplatz Kloster Neustift 9.15 Uhr (P kostenlos)

Hinweis: Das Ticket für die Aufstiegsanlagen der Kabinenbahn Gitschberg-Jochtal kann vor Ort für € 40 erworben werden.

Samstag

Plose 360°

Die Tour, die auf die Bucket-List eines jeden Mountainbikers in Brixen gehört. Shuttle und Kabinenbahn erledigen den Großteil an Höhenmetern für uns. Von der Plose aus tut sich ein einzigartiger Blick auf die Dolomitenriesen auf – die stetigen Begleiter unserer Tour. Wir fahren uns auf flowigen Trailabschnitten warm und Pedalieren erste gemütliche Höhenmeter. Unser Ziel ist der Mittelberg, ein Gebirgskamm zwischen dem Aferer und dem Villnösser Tal, Teil des UNESCO Welterbes Dolomiten. Dort gibt es Trails und Wege nimmersatt, die uns talauswärts und zurück nach Brixen führen.

- **Ausrüstungspflicht:** Helm; empfohlen: Knie- und Ellbogenschoner, Rückenprotektor
- **STS:** S2; wichtig: fortgeschrittene MTB-Kenntnisse erforderlich
- **Kondition:** 3/5
- **Hm:** ca. 1750 Hm (davon 1000 Hm mit der Seilbahn)
- **Tm:** ca. 1750
- **Km:** ca. 30
- All Mountain Tour, Ganztagestour

Start Shuttle: Vahrn: Parkplatz Kloster Neustift 9.15 Uhr (P kostenlos); Brixen: Parkplatz Max – Sportzone Süd 9.30 Uhr (P kostenlos)

Sonntag:

Brenner Grenzkamm e-Mountainbike Tour

Die Große Grenzkammrunde führt uns auf eine faszinierende Reise durch die Vergangenheit, entlang der alten Militärstraßen und Wege, die zwischen 1938 und 1942 in der Nähe des Alpenhauptkamms errichtet wurden. Diese Wege waren von entscheidender Bedeutung für den Bau und die Versorgung der beeindruckenden Bunkeranlagen. Sie sind Teil des sogenannten „Vallo Alpino Littorio“ - einem Verteidigungssystem, das während des Zweiten Weltkriegs entlang der italienischen Grenze zum Deutschen Reich errichtet wurde.

Diese Tour ist ein Muss für Mountainbiker - ein Abenteuer mit atemberaubender Aussicht und geschichtlichen Highlights. Das E-Bike erleichtert uns den langen Aufstieg zum Sandjoch. Dort eröffnet sich ein unvergesslicher Blick auf die majestätische Tribulaun-Berggruppe, die uns auf unserer Tour begleitet. Kein Wunder also, dass dieser Klassiker auch Teil einiger Transalptouren ist.

- Ausrüstungspflicht: Helm; empfohlen: Knie- und Ellbogenschoner
- STS: S2; wichtig: fortgeschrittene MTB-Kenntnisse erforderlich
- Kondition: 3/5
- Hm: ca. 1290 Hm
- Tm: ca. 1750
- Km: ca. 45
- Ebike Tour, Ganztagestour

Start Shuttle: Brixen: Parkplatz Max - Sportzone Süd 08.30 Uhr (P kostenlos);
Vahrn: Parkplatz Kloster Neustift 08.45 Uhr (P kostenlos);

Biker-Ehrensache! Unsere Touren führen über Singletrails, Wanderwege und Forststraßen, die nicht ausschließlich von Bikern genutzt werden, daher gilt stets: Achte auf andere Wegnutzer, die Natur und Landwirtschaft! Schließe Weidegatter, lass keinen Müll liegen und trage für dein eigene Sicherheit die passende Schutzausrüstung!

Gut zu wissen

Alle Touren können mit MTB's oder eMTB's gefahren werden.

Für alle Touren sind **MTB-Grundkenntnisse** erforderlich (mind. S1 Niveau).

Lifftickets für die Best of Sellaronda, Gitschberg Jochtal und den Brixen Bikepark sowie ein Leih-Bike sind im Preis der Tour **nicht inkludiert**. Plose Bike ist bei der Organisation eines passenden Leihbikes gerne behilflich.

Singletrail-Skala

S0 – S1: leicht

- **S0:** Trails, die keine besonderen Schwierigkeiten aufweisen, wie einfache Wald- und Wiesenwege auf griffigen Naturböden oder verfestigtem Schotter.
- **S1:** Trails mit kleineren Hindernissen wie flachen Wurzeln oder kleinen Steinen, loser Untergrund möglich.

S2: mittel

Trails mit größeren Hindernissen wie Wurzeln und Steinen, sowie unbefestigten Böden oder Stufen.

S3 – S5: schwer

S3: verblockte Trails mit größeren Felsstufen oder Wurzelpassagen, enge Spitzkehren und Kurven