



Spa am See

Wellness und Beauty am Kalterer See.  
Erholsam, regenerativ, vitalisie-  
rend – genießen Sie entspannende  
Massagen, erfrischende Beauty-  
Behandlungen und anregende  
Detox-Anwendungen im Spa am  
See. Mit sehr viel Feingefühl  
kümmert sich unser erstklassig  
ausgebildetes Spa-Team persönlich  
und individuell um Ihr Wohl.





### **Öffnungszeiten**

Montag bis Samstag: 10-19 Uhr  
Sonntag: 11-18 Uhr

### **Wellness nach Maß**

Montag: 10.30-11.30 Uhr  
Im Rahmen eines persönlichen Beratungsgesprächs zu Beginn Ihres Urlaubs erstellen wir gemeinsam Ihr individuelles Wohlfühlpaket, abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse.

### **Wunschtermin sichern**

Um sich Ihre Spa-Termine zu sichern, empfehlen wir, die Anwendungen bereits von zu Hause aus zu reservieren. Sind Sie in der Terminauswahl etwas flexibler, können Sie die Termine auch direkt vor Ort an der Spa-Rezeption oder bequem von Ihrem Zimmer aus vereinbaren. Die Durchwahl lautet: #406. Gebuchte Termine sind verbindlich. Kurzfristige Stornierungen sind bis zu 24 Stunden vor Ihrem Termin möglich, andernfalls berechnen wir 50 % des Behandlungspreises.

### **Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen**

Bitte informieren Sie unser Team vor der Behandlung über medizinische Einschränkungen sowie Allergien, die es zu berücksichtigen gilt.

### **Ihr Home Spa am See**

Alle Pflegeprodukte können Sie für das Wellnesserlebnis zu Hause oder als Mitbringsel für Ihre Lieben in unserem Spa-Shop erwerben. Für Nachbestellungen bieten wir einen portofreien Versand (ab einem Warenwert von 150,00 €).

# Erfrischend natürlich

## PARC HOTELS DETOX-KOSMETIKLINIE

Kraftvolle Naturprodukte aus unserer alpin-mediterranen Region stecken in unserer Parc-Hotel-Detox-Kosmetiklinie, entwickelt in Zusammenarbeit mit unserem Spa-Team und Martina Garber. Die schonende pharmazeutische Verarbeitung der natürlichen Rohstoffe biologischen Ursprungs und das OPC, enthalten in jedem Produkt, versprechen zartpflegende Wohlfühlmomente.

### **Detox-Ganzkörperbehandlung**

Diese Behandlung ist eine Entgiftungsmassage, die Ablagerungen und Schlackenstoffe im Körper löst. Unser hochwertiges Basensalz wird mit Traubenkernöl einmassiert, alte Hautschüppchen gelöst und das Gewebe entschlackt. Anschließend folgt eine sanfte Schröpfmassage, die das Bindegewebe stärkt (Cellulite), den Blutkreislauf anregt, Verspannungen in den Faszien löst und ein zartes Hautbild hinterlässt. Inklusive Detox-Drink.

80 MINUTEN \_\_\_\_\_ 105,00 €

### **Basische Gesichtsbehandlung**

Eine auf Säure-Basen-Balance aufgebaute Gesichtspflege mit wertvollen Radikalfängern säubert schonend die durch Umwelteinflüsse belastete Haut. Anschließend wird sie mit reichhaltigen Nährstoffen aufgebaut, um wieder frisch zu erstrahlen.

50 MINUTEN \_\_\_\_\_ 85,00 €

### **Detox-Gesichtsbehandlung Anti-Age**

Für die regenerationsbedürftige, reife und trockene Haut. Diese exklusive Gesichtsbehandlung unterstützt die Haut bei der Entschlackung und vitalisiert. Während Schlackenstoffe in der Haut gelöst und die Ausscheidungsprozesse aktiviert werden, werden die Zellerneuerung stimuliert und Falten bekämpft. Durch die antioxidative Wirkung unserer Detox-Linie wird die Haut vor freien Radikalen geschützt – für ein frisches Hautbild. Inklusive Detox-Drink.

80 MINUTEN \_\_\_\_\_ 119,00 €

### **Detox-Gesichtsbehandlung**

#### **„Pure Balance“**

Diese tiefenwirksame Gesichtsbehandlung entschlackt und reinigt Ihre Haut. Durch Umwelteinflüsse und Übersäuerung kann es zu Unebenheiten kommen. Die entschlackenden Detox-Produkte normalisieren die Talgproduktion. Inklusive Detox-Drink.

80 MINUTEN \_\_\_\_\_ 110,00 €



### **Detox von innen**

- ~ 1 Detox Gesichtsbehandlung „Pure Balance“
  - ~ 1 Detox Ganzkörperbehandlung
  - ~ Ivy Entschlackungsmassage
- 210 MINUTEN  
statt 290,00 € nur 261,00 €

### **100 % NATURKOSMETIK**

Bio-Winzer Othmar Sanin aus Margreid produziert in liebevoller Handarbeit das OPC für unsere Kosmetiklinie. Es handelt sich dabei um gemahlene Bio-Traubenerne und Traubenschalen, die zusammen mit Apfelstammzellen und anderen biologischen Inhaltsstoffen in unseren Produkten enthalten sind. Durch die hohe antioxidative Wirkung des OPC (20-mal stärker als Vitamin C und 50-mal stärker als Vitamin E) und der Apfelstammzellen wird der Körper natürlich entschlackt und sanft entgiftet sowie von Stoffen befreit, die sich durch mangelhafte Ernährung, Stress und Umwelteinflüsse einlagern.



# KOSMETIK

## **Maniküre**

Gepflegte Hände und seidig weiches  
Hautgefühl

OHNE LACK \_\_\_\_\_ 49,00 €

MIT LACK \_\_\_\_\_ 55,00 €

FRENCH LACK \_\_\_\_\_ 22,00 €

## **Maniküre**

### **mit Permanent-Nagellack**

\_\_\_\_\_ 72,00 €

## **Pediküre**

OHNE LACK \_\_\_\_\_ 54,00 €

MIT LACK \_\_\_\_\_ 60,00 €

## **Pediküre**

### **mit Permanent-Nagellack**

\_\_\_\_\_ 72,00 €

## **Permanent French**

\_\_\_\_\_ 79,00 €

## **Nur Lackieren oder French Lack**

\_\_\_\_\_ 22,00 €

## **Adieu Wimpernzange.**

## **Hallo Wimpernlifting!**

Ein traumhafter Schwung hebt Ihre Wimpern an und lässt sie viel länger wirken. Mit nur einer Behandlung bleiben Ihre Wimpern für 6 bis 8 Wochen in Form. Eine Wimpernzange oder mühsames Hochtuschen der Wimpern sind nicht mehr nötig. Ihre Augen wirken größer und strahlender.

\_\_\_\_\_ 69,00 €

## **Augenbrauen und Wimpern**

Augenbrauen regulieren \_\_\_\_\_ 18,00 €

Augenbrauen färben \_\_\_\_\_ 18,00 €

Wimpern färben \_\_\_\_\_ 21,00 €

Augenbrauen und  
Wimpern färben \_\_\_\_\_ 36,00 €

## **Haarentfernung mit Honigwarmwachs**

Beine komplett \_\_\_\_\_ 40,00 €

Beine bis Knie \_\_\_\_\_ 30,00 €

Leiste/Achseln \_\_\_\_\_ 18,00 €

Gesicht \_\_\_\_\_ 8,00 - 14,00 €

Rücken/Brust \_\_\_\_\_ 30,00 €



# Gesichtsbehandlungen

FUHLENDORF  
PERFECT BEAUTY  
**Sofort sicht-, spür- und  
messbare Erfolge**

Medizinische Kosmetik heißt intensive Behandlungen in drei Schritten: Bei der Mikrodermabrasion tragen feinste Kristalle die oberste Hautschicht ab und bewirken eine gründliche Tiefenreinigung. Die folgende Saugwellen-Massage mit Vakuum trägt Schlacken ab und bereitet auf den letzten Schritt vor, in dem mittels Ultraschall die problemspezifischen Wirkstoff-Gels tief in die Haut eingearbeitet werden.

## Classic

Bei dieser ganzheitlichen Gesichtsbehandlung mit Mikrodermabrasion, Saugwellen-Massage und Ultraschall wird das Bindegewebe sichtbar von innen gestrafft und dauerhaft gefestigt. Ideal bei unreiner Haut, Akne, Narben, Pigmentstörungen.

80 MINUTEN \_\_\_\_\_ 149,00 €

## Premium

Bei dieser Luxusbehandlung wird zusätzlich Hexapeptid verwendet – ein botoxähnlicher Wirkstoff auf Pflanzenbasis, der Ihre Gesichtsmuskulatur entspannt. Wirkt somit sofort sichtbar bei mimischen Fältchen und Linien.

80 MINUTEN \_\_\_\_\_ 159,00 €



**QMS**  
MEDICOSMETICS

**FUHLENDORF®**  
PERFECT BEAUTY

### **Fresh-up by Fuhlendorf**

Fresh-up für Ihre Haut. Ideal zur Nachbehandlung und Aufrechterhaltung der gepflegten Haut. Ohne Mikrodermabrasion.

50 MINUTEN \_\_\_\_\_ 95,00 €



## **!QMS MEDI COSMETICS**

Die richtige Hautpflege lässt Ihre Haut gesund, jugendlich und strahlend aussehen. !QMS Gründer Dr. med. Erich Schulte kombiniert innovative Formulierungen mit hocheffizienten Transportmechanismen, die es den Inhaltsstoffen ermöglichen, ohne Beschädigung der haut-eigenen Schutzfunktion direkt in die Epidermis zu gelangen.

### **!QMS Classic**

Die Zellneubildung wird ange regt und Kollagene werden tief in die Haut eingeschleust. Ideal bei trockener, strapazierter Haut.

80 MINUTEN \_\_\_\_\_ 129,00 €

### **!QMS Oxygen**

Mit dem „Oxygen Energy Applicator“ wird Collagen mit hochkonzentriertem Sauerstoff in die Haut eingeschleust, somit kann die Haut mehr Feuchtigkeit aufnehmen und die Zellenbildung wird angeregt.

80 MINUTEN \_\_\_\_\_ 135,00 €

### **!QMS Relax**

Für Zwischendurch oder zum Kennenlernen.

50 MINUTEN \_\_\_\_\_ 95,00 €

# Packungen

Schwerelos, entspannt – genießen Sie eine Körperpackung in unserer beheizten Wasserschwebeliege. Sanfte Massagedüsen und umhüllende Wärme garantieren die Tiefenwirkung der Pflegeprodukte.

## **Meeresalgen-Entschlackungspackung**

Entgiftung des gesamten Organismus. Empfohlen als Unterstützung zur Gewichtsreduktion, bei Cellulite und Beinschwellungen.

45 MINUTEN \_\_\_\_\_ 54,00 €

## **Fangopackung**

Sanfte Wärme fördert nicht nur die Durchblutung, sondern wirkt auch schmerzlindernd. Der Schlamm entspannt die Muskulatur, lockert das Bindegewebe und stärkt das Immunsystem. Für optimale Wirkung empfehlen wir drei Behandlungen.

25 MINUTEN \_\_\_\_\_ 45,00 €

3 BEHANDLUNGEN \_\_\_\_\_ **10 % RABATT** 121,50 €

**TIPP:** Buchen Sie anschließend eine Wohlfühlmassage. Durch die Wärme und Gelassenheit sind Ihre Muskeln bestens aufnahmefähig.



## PEELING

### **Scrub by Parc Hotel am See**

Feines Salz aus den Alpen in Kombination mit biologischem Traubenkernöl befreit die Haut von abgestorbenen Zellen und hinterlässt ein samtweiches Hautgefühl. Ideal als Vorbereitung für eine gleichmäßige Bräune.

20 MINUTEN \_\_\_\_\_ 45,00 €

# Body Silhouette

Strahlend und gestrafft – die Kombination aus Wirkstoffkosmetik und besonderer Anwendungstechnik unterstützt bei der Abwehr von Schadstoffen, glättet die Haut und strafft die Körperkontur. Lindert Cellulite, fördert die Durchblutung und führt der Haut Feuchtigkeit zu.

## **Hot Chili & Coffee by Parc Hotel am See**

Diese Behandlung regt ohne Hitzegefühl den Fettstoffwechsel an und bewirkt einen sichtbar straffenden Effekt. Die Kombination Chili, Koffein und Apfel kurbelt die Durchblutung an, löst Muskelverspannungen und festigt das Bindegewebe.

50 MINUTEN \_\_\_\_\_ 75,00 €

## **Ice-Wickel by Parc Hotel am See**

Ideal für schwerelose, entschlackte Beine. Durch eine Seidenhandschuhmassage wird das Gewebe besser durchblutet und das Lymphsystem stimuliert. Kältewickel aus Weinlaub, Menthol und Arnika entstauen und verbessern die Silhouette. Wirkt belebend und vitalisierend.

50 MINUTEN \_\_\_\_\_ 75,00 €

3 BEHANDLUNGEN **10 % RABATT** 202,50 €

## **Ivy Massage by Parc Hotel am See**

Genießen Sie unsere exklusive Massage by Parc Hotel am See mit Traubenkernöl und Efeuextrakt. Ihre Haut wird gestrafft, entschlackt und gestärkt. Ideal, um Ihr Gewebe zu entwässern und einfach zum Wohlfühlen.

50 MINUTEN \_\_\_\_\_ 75,00 €

## **Sensation by Parc Hotel am See**

~ Detox-Peeling

~ Packung

~ Streichmassage

Feines Salz aus den Alpen und Traubenkernöl entfernen abgestorbene Hautzellen. Anschließend genießen Sie eine sinnlich, tiefenwärmende Körperpackung bestehend aus Chili, Koffein und Traubenkernöl, die Ihre Haut entschlackt und Fettpölsterchen verschwinden lässt. Eine herrlich duftende Streichmassage vervollständigt diese exklusive Behandlung.

80 MINUTEN \_\_\_\_\_ 105,00 €



## KLASSISCHE MASSAGEN

### Ganzkörpermassage und Teilmassage

Ob kräftig, intensiv und aktivierend oder sanft, harmonisierend und entspannend: Unsere MasseurInnen stimmen die Massage auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse ab. So wird jede Massage zu einem einzigartigen Erlebnis.

50 MINUTEN \_\_\_\_\_ 69,00 €

25 MINUTEN TEILMASSAGE \_\_\_\_\_ 42,00 €

### Stimulierende Fußmassage

Eine spezifische Drucktechnik am Fuß stimuliert die Durchblutung der Organe und lindert muskuläre Beschwerden. Die Massage regt zusätzlich Ihre Selbstheilungskräfte an.

40 MINUTEN \_\_\_\_\_ 59,00 €

### Lymphanregende Massage

Ideal zur sanften Entschlackung und Anregung der Lymphe. Schwellungen und Stauungen können hier gezielt behandelt werden. Durch eine sehr sanfte Grifftechnik führt diese Massage zu tiefster Entspannung und innerer Balance. Je öfter, umso erfolgreicher ihre Wirkung.

50 MINUTEN \_\_\_\_\_ 69,00 €

### Massagemix

Eine wohltuende Kombination aus klassischer Rückenmassage und stimulierender Fußmassage, die die Reflexzonen auf der Fußsohle anregt. Organe und Muskulatur werden besser durchblutet. Durch die Rückenmassage werden Ver- spannungen gelöst und der ganze Körper entspannt sich spürbar.

50 MINUTEN \_\_\_\_\_ 69,00 €

### Aromaölmassage

Muskeln und Sinne verwöhnende Behandlung, die das Wohlfühlgefühl einer Massage und die Wirkung ätherischer Öle in besonderer Form verbindet. Eine Duftreise für Körper, Geist und Seele.

50 MINUTEN \_\_\_\_\_ 72,00 €

### Moorpakkung

Zu jeder Massage buchbar.  
Ideal bei rheumatischen Beschwerden, Arthrose oder Muskelverspannungen jeder Art.

20 MINUTEN \_\_\_\_\_ 20,00 €



# Spezialmassagen



## Rücken Intensiv

Die Kombination aus Faszienmassage-Cups, ätherischen Ölen, Moorpackung und manueller Massage lockert Verspannungen in Muskulatur und Gewebe. Bei Verspannungen im Rücken, oder um ihn zu stärken.

50 MINUTEN \_\_\_\_\_ 79,00 €

## Ganzkörper Deluxe

Für alle, denen eine Massage nie zu lange dauern kann. Luxus-Ganzkörpermassage mit Nacken und Kopfmassage. Hinlegen, loslassen und genießen.

80 MINUTEN \_\_\_\_\_ 105,00 €

## Antistress-Massage

Kopf-Nacken-Gesichtsmassage. Die Seele baumeln lassen und dem Alltag entfliehen. Verspannungen im Nacken-, Schulter-, Kopf- und Gesichtsbereich werden gelöst und Kopfschmerzen gelindert.

50 MINUTEN \_\_\_\_\_ 69,00 €

## Hot Stone Massage

Die Wärme der Lavasteine lockert die Muskulatur und lässt sofort eine Tiefenentspannung eintreten. Bei Muskelverspannungen, Rückenbeschwerden, nach Sport oder für das allgemeine Wohlbefinden.

80 MINUTEN \_\_\_\_\_ 105,00 €

50 MINUTEN \_\_\_\_\_ 75,00 €



## AYURVEDA

### Das Wissen vom langen Leben

Genießen Sie die Fülle des Augenblicks mit einer der wohl ältesten Heilkünste der Welt.

#### **Abhyanga Ganzkörper-Ölmassage**

Die traditionelle warme Öl-massage dient der Tiefenentspannung und Vitalisierung des Körpers. Nicht umsonst bedeutet Abhyanga im Alt-Indischen „große Einölung mit liebenden Händen“. Die hochwertigen Öle dringen tief in die Haut ein.

80 MINUTEN \_\_\_\_\_ 105,00 €  
50 MINUTEN \_\_\_\_\_ 75,00 €

#### **Ohrenkerzen-Behandlung**

Beim Abbrennen der Ohrenkerze im äußeren Gehörgang entsteht ein leichter Unterdruck (Kamineffekt). Dieser bewirkt eine sanfte Massage des Trommelfells, die Wärme regt die Durchblutung an und die Lymphzirkulation wird verstärkt. Die Behandlung dient dem Stressabbau, kann Schlafstörungen beheben und Tinnitus lindern, ein befreien- des Gefühl für Kopf, Stirnhöhle und Ohren bringt Entspannung und hilft bei Nervosität.

25 MINUTEN \_\_\_\_\_ 45,00 €

#### **Shiromukabhyanga**

Ayurvedische Kopf- und Gesichtsmassage. Haare, Kopfhaut und der Schulter-Nackenbereich werden mit warmem Öl teils sanft, teils kräftig massiert. Diese Mas- sage fördert Tiefenentspannung, stärkt die Sinnesorgane und fördert die Durchblutung.

50 MINUTEN \_\_\_\_\_ 75,00 €



# Gentlemen Spa

Ein paar Stunden fernab von Hektik und Leistungsdruck helfen Ihnen dabei, abzuschalten und neue Kraft zu schöpfen. Hier sind unsere Bestseller speziell für Männer.

## **Frischekick !QMS Gesichtsbehandlung**

50 MINUTEN \_\_\_\_\_ 95,00 €

## **Hightech for Men – Fuhlendorf Gesichtsbehandlung**

80 MINUTEN \_\_\_\_\_ 149,00 €

## **Rücken Intensiv-Massage**

50 MINUTEN \_\_\_\_\_ 79,00 €

## **Antistress-Massage**

50 MINUTEN \_\_\_\_\_ 69,00 €

### **Schönheit für ihn**

- ~ Frischekick Gesichtsbehandlung
- ~ Rücken Intensiv
- ~ Maniküre oder Pediküre

150 MINUTEN  
statt 228,00 € nur 205,20 €





## KIDS SPA BIS 16 JAHRE

Wohlfühlen und Geborgenheit  
für kleine Kenner mit großen  
Ansprüchen

### **KIDS-Gesichtsbehandlung**

Speziell für anspruchsvolle Haut  
in der Pubertät. Effektiv gegen  
Hautunreinheiten mit einer beru-  
higenden Maske und Tagespflege.

50 MINUTEN \_\_\_\_\_ 65,00 €

### **KIDS-Massage**

Mit Aromaölen oder Milch-Honig  
für junge Spa-Fans

25 MINUTEN \_\_\_\_\_ 42,00 €

### **Cool Nails**

Formen der Nägel, Farbnagel-  
lack und Handmassage

25 MINUTEN \_\_\_\_\_ 39,00 €



# WOHLFÜHLPAKETE

## Schönheit für sie

- ~ Fuhlendorf Classic Gesichtsbehandlung
  - ~ Scrub by Parc Hotel am See
  - ~ Maniküre oder Pediküre mit Lack
- 160 MINUTEN  
statt 249,00 € nur 224,00 €

## Kraft Pur

- ~ !QMS Oxygen Gesichtsbehandlung
  - ~ Fangopackung
  - ~ Massagemix
- 155 MINUTEN  
statt 249,00 € nur 224,10 €

## Relax

- ~ Abhyanga
  - ~ Hot Stone Massage
  - ~ Antistress-Massage
- 180 MINUTEN  
statt 249,00 € nur 224,10 €

YOU CHOOSE ...

Kreieren Sie Ihr eigenes Wohlfühlprogramm! Wählen Sie mindestens fünf Wellnessbehandlungen und Sie erhalten 10 % Rabatt auf Ihr individuelles Paket.\*



## Belvita Romantic You & Me

- ~ Private Sauna im Dampfbad samt Ganzkörperpeeling
  - ~ 2 aphrodisierende Ganzkörpermassagen à 50 Minuten zeitgleich mit Rosen-, Thymian- und Rosmarinölen
  - ~ Entspannen im Deluxe Jacuzzi
  - ~ Feine Naschereien mit Pralinen und Südtiroler Sekt
- 110 VERWÖHNMINUTEN  
für 2 Personen 179,00 €

## Only you

- ~ Private Sauna im Dampfbad
  - ~ Verwöhnbad bei Kerzenschein im Deluxe Jacuzzi
  - ~ Romantische Kuschelzeit im Wasserbett
  - ~ Feine Naschereien mit Sekt
- 120 VERWÖHNMINUTEN  
für 2 Personen 99,00 €

## Paarmassage

- ~ 2 wohltuende Ganzkörpermassagen à 50 Minuten zeitgleich mit dem Partner
  - ~ Nachruhen bei Schokofondue und frischen Früchten
- 120 VERWÖHNMINUTEN  
für 2 Personen 155,00 €

\*Kosmetikbehandlungen ausgeschlossen



Familie De Carli | 39052 Kaltern am See | Klughammer/Pfatten | Südtirol/Italien

 +39 0471 960 000 | [info@parchotel.info](mailto:info@parchotel.info) | [www.parchotel.info](http://www.parchotel.info)