



Spa am See

Wellness und Beauty am Kalterer See.
Erholsam, regenerativ, vitalisierend – genießen Sie entspannende Massagen, erfrischende Beauty-Behandlungen und anregende Detox-Anwendungen im Spa am See. Mit sehr viel Feingefühl kümmert sich unser erstklassig ausgebildetes Spa-Team persönlich und individuell um Ihr Wohl.



Öffnungszeiten

Montag bis Samstag: 10-19 Uhr

Sonntag: 11-18 Uhr

Wellness nach Maß

Montag: 10.30-11.30 Uhr

Im Rahmen eines persönlichen Beratungsgesprächs zu Beginn Ihres Urlaubs erstellen wir gemeinsam Ihr individuelles Wohlfühlpaket, abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse.

Wunschtermin sichern

Um sich Ihre Spa-Termine zu sichern, empfehlen wir, die Anwendungen bereits von zu Hause aus zu reservieren. Sind Sie in der Terminauswahl etwas flexibler, können Sie die Termine auch direkt vor Ort an der Spa-Rezeption oder bequem von Ihrem Zimmer aus vereinbaren. Die Durchwahl lautet: #406. Gebuchte Termine sind verbindlich. Kurzfristige Stornierungen sind bis zu 24 Stunden vor Ihrem Termin möglich, andernfalls berechnen wir 50 % des Behandlungspreises.

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen

Bitte informieren Sie unser Team vor der Behandlung über medizinische Einschränkungen sowie Allergien, die es zu berücksichtigen gilt.

Ihr Home Spa am See

Alle Pflegeprodukte können Sie für das Wellnesserlebnis zu Hause oder als Mitbringsel für Ihre Lieben in unserem Spa-Shop erwerben. Für Nachbestellungen bieten wir einen portofreien Versand (ab einem Warenwert von 150,00 €).



Erfrischend natürlich

PARC HOTELS DETOX-KOSMETIKLINIE

Kraftvolle Naturprodukte aus unserer alpin-mediterranen Region stecken in unserer Parc-Hotel-Detox-Kosmetiklinie, entwickelt in Zusammenarbeit mit unserem Spa-Team und Martina Garber. Die schonende pharmazeutische Verarbeitung der natürlichen Rohstoffe biologischen Ursprungs und das OPC, enthalten in jedem Produkt, versprechen zartpflegende Wohlfühlmomente.

Detox-Ganzkörperbehandlung

Diese Behandlung ist eine Entgiftungsmassage, die Ablagerungen und Schlackenstoffe im Körper löst. Unser hochwertiges Basensalz wird mit Traubenkernöl einmassiert, alte Hautschüppchen gelöst und das Gewebe entschlackt. Anschließend folgt eine sanfte Schröpfmassage, die das Bindegewebe stärkt (Cellulite), den Blutkreislauf anregt, Verspannungen in den Faszien löst und ein zartes Hautbild hinterlässt. Inklusive Detox-Drink.

80 MINUTEN _____ 105,00 €

Basische Gesichtsbehandlung

Eine auf Säure-Basen-Balance aufgebaute Gesichtspflege mit wertvollen Radikalfängern säubert schonend die durch Umwelteinflüsse belastete Haut. Anschließend wird sie mit reichhaltigen Nährstoffen aufgebaut, um wieder frisch zu erstrahlen.

50 MINUTEN _____ 85,00 €

Detox-Gesichtsbehandlung Anti-Age

Für die regenerationsbedürftige, reife und trockene Haut. Diese exklusive Gesichtsbehandlung unterstützt die Haut bei der Entschlackung und vitalisiert. Während Schlackenstoffe in der Haut gelöst und die Ausscheidungsprozesse aktiviert werden, werden die Zellerneuerung stimuliert und Falten bekämpft. Durch die antioxidative Wirkung unserer Detox-Linie wird die Haut vor freien Radikalen geschützt – für ein frisches Hautbild. Inklusive Detox-Drink.

80 MINUTEN _____ 119,00 €

Detox-Gesichtsbehandlung „Pure Balance“

Diese tiefenwirksame Gesichtsbehandlung entschlackt und reinigt Ihre Haut. Durch Umwelteinflüsse und Übersäuerung kann es zu Unebenheiten kommen. Die entschlackenden Detox-Produkte normalisieren die Talgproduktion. Inklusive Detox-Drink.

80 MINUTEN _____ 110,00 €



Detox von innen

- ~ 1 Detox Gesichtsbehandlung „Pure Balance“
- ~ 1 Detox Ganzkörperbehandlung
- ~ Ivy Entschlackungsmassage

210 MINUTEN

statt 290,00 € nur 261,00 €

100 % NATURKOSMETIK

Bio-Winzer Othmar Sanin aus Margreid produziert in liebevoller Handarbeit das OPC für unsere Kosmetiklinie. Es handelt sich dabei um gemahlene Bio-Traubenkerne und Traubenschalen, die zusammen mit Apfelstammzellen und anderen biologischen Inhaltsstoffen in unseren Produkten enthalten sind. Durch die hohe antioxidative Wirkung des OPC (20-mal stärker als Vitamin C und 50-mal stärker als Vitamin E) und der Apfelstammzellen wird der Körper natürlich entschlackt und sanft entgiftet sowie von Stoffen befreit, die sich durch mangelhafte Ernährung, Stress und Umwelteinflüsse einlagern.



KOSMETIK



Maniküre

Gepflegte Hände und seidig weiches
Hautgefühl

OHNE LACK _____ 49,00 €

MIT LACK _____ 55,00 €

FRENCH LACK _____ 22,00 €

Maniküre mit Permanent-Nagellack

_____ 72,00 €

Pediküre

OHNE LACK _____ 54,00 €

MIT LACK _____ 60,00 €

Pediküre mit Permanent-Nagellack

_____ 72,00 €

Permanent French

_____ 79,00 €

Nur Lackieren oder French Lack

_____ 22,00 €

Adieu Wimpernzange.

Hallo Wimpernlifting!

Ein traumhafter Schwung hebt Ihre
Wimpern an und lässt sie viel länger
wirken. Mit nur einer Behandlung
bleiben Ihre Wimpern für 6 bis 8
Wochen in Form. Eine Wimpernzange
oder mühsames Hochtuschen der
Wimpern sind nicht mehr nötig. Ihre
Augen wirken größer und strahlender.

_____ 69,00 €

Augenbrauen und Wimpern

Augenbrauen regulieren _____ 18,00 €

Augenbrauen färben _____ 18,00 €

Wimpern färben _____ 21,00 €

Augenbrauen und
Wimpern färben _____ 36,00 €

Haarentfernung mit Honigwarmwachs

Beine komplett _____ 40,00 €

Beine bis Knie _____ 30,00 €

Leiste/Achseln _____ 18,00 €

Gesicht _____ 8,00 – 14,00 €

Rücken/Brust _____ 30,00 €



Gesichtsbehandlungen

FUHLENDORF PERFECT BEAUTY

**Sofort sicht-, spür- und
messbare Erfolge**

Medizinische Kosmetik heißt intensive Behandlungen in drei Schritten: Bei der Mikrodermabrasion tragen feinste Kristalle die oberste Hautschicht ab und bewirken eine gründliche Tiefenreinigung. Die folgende Saugwellen-Massage mit Vakuum trägt Schlacken ab und bereitet auf den letzten Schritt vor, in dem mittels Ultraschall die problemspezifischen Wirkstoff-Gels tief in die Haut eingearbeitet werden.

Classic

Bei dieser ganzheitlichen Gesichtsbehandlung mit Mikrodermabrasion, Saugwellen-Massage und Ultraschall wird das Bindegewebe sichtbar von innen gestrafft und dauerhaft gefestigt. Ideal bei unreiner Haut, Akne, Narben, Pigmentstörungen.

80 MINUTEN _____ 149,00 €

Premium

Bei dieser Luxusbehandlung wird zusätzlich Hexapeptid verwendet – ein botoxähnlicher Wirkstoff auf Pflanzenbasis, der Ihre Gesichtsmuskulatur entspannt. Wirkt somit sofort sichtbar bei mimischen Fältchen und Linien.

80 MINUTEN _____ 159,00 €



Fresh-up by Fuhlendorf

Fresh-up für Ihre Haut. Ideal zur Nachbehandlung und Aufrechterhaltung der gepflegten Haut. Ohne Mikrodermabrasion.

50 MINUTEN _____ 95,00 €

!QMS MEDI COSMETICS

Die richtige Hautpflege lässt Ihre Haut gesund, jugendlich und strahlend aussehen. !QMS-Gründer Dr. med. Erich Schulte kombiniert innovative Formulierungen mit hocheffizienten Transportmechanismen, die es den Inhaltsstoffen ermöglichen, ohne Beschädigung der haut-eigenen Schutzfunktion direkt in die Epidermis zu gelangen.

!QMS Classic

Die Zellneubildung wird angeregt und Kollagene werden tief in die Haut eingeschleust. Ideal bei trockener, strapazierter Haut.

80 MINUTEN _____ 129,00 €

!QMS Oxygen

Mit dem „Oxygen Energy Applicator“ wird Collagen mit hochkonzentriertem Sauerstoff in die Haut eingeschleust, somit kann die Haut mehr Feuchtigkeit aufnehmen und die Zellneubildung wird angeregt.

80 MINUTEN _____ 135,00 €

!QMS Relax

Für Zwischendurch oder zum Kennenlernen.

50 MINUTEN _____ 95,00 €

Packungen

Schwerelos, entspannt – genießen Sie eine Körperpackung in unserer beheizten Wasserschwebeliege. Sanfte Massagedüsen und umhüllende Wärme garantieren die Tiefenwirkung der Pflegeprodukte.

Meeresalgen-Entschlackungspackung

Entgiftung des gesamten Organismus. Empfohlen als Unterstützung zur Gewichtsreduktion, bei Cellulite und Beinschwellungen.

45 MINUTEN _____ 54,00 €

Fangopackung

Sanfte Wärme fördert nicht nur die Durchblutung, sondern wirkt auch schmerzlindernd. Der Schlamm entspannt die Muskulatur, lockert das Bindegewebe und stärkt das Immunsystem. Für optimale Wirkung empfehlen wir drei Behandlungen.

25 MINUTEN _____ 45,00 €

3 BEHANDLUNGEN _____ **10 % RABATT** 121,50 €

TIPP: Buchen Sie anschließend eine Wohlfühlmassage. Durch die Wärme und Gelassenheit sind Ihre Muskeln bestens aufnahmefähig.



PEELING

Scrub by Parc Hotel am See

Feines Salz aus den Alpen in Kombination mit biologischem Traubenkernöl befreit die Haut von abgestorbenen Zellen und hinterlässt ein samtweiches Hautgefühl. Ideal als Vorbereitung für eine gleichmäßige Bräune.

20 MINUTEN _____ 45,00 €

Body Silhouette

Strahlend und gestrafft – die Kombination aus Wirkstoffkosmetik und besonderer Anwendungstechnik unterstützt bei der Abwehr von Schadstoffen, glättet die Haut und strafft die Körperkontur. Lindert Cellulite, fördert die Durchblutung und führt der Haut Feuchtigkeit zu.

Hot Chili & Coffee by Parc Hotel am See

Diese Behandlung regt ohne Hitzegefühl den Fettstoffwechsel an und bewirkt einen sichtbar straffenden Effekt. Die Kombination Chili, Koffein und Apfel kurbelt die Durchblutung an, löst Muskelverspannungen und festigt das Bindegewebe.

50 MINUTEN _____ 75,00 €

Ice-Wickel by Parc Hotel am See

Ideal für schwerelose, entschlackte Beine. Durch eine Seidenhandschuhmassage wird das Gewebe besser durchblutet und das Lymphsystem stimuliert. Kältewickel aus Weinlaub, Menthol und Arnika entstauen und verbessern die Silhouette. Wirkt belebend und vitalisierend.

50 MINUTEN _____ 75,00 €

3 BEHANDLUNGEN ____ **10 % RABATT** 202,50 €

Ivy Massage by Parc Hotel am See

Genießen Sie unsere exklusive Massage by Parc Hotel am See mit Traubenkernöl und Efeuextrakt. Ihre Haut wird gestrafft, entschlackt und gestärkt. Ideal, um Ihr Gewebe zu entwässern und einfach zum Wohlfühlen.

50 MINUTEN _____ 75,00 €

Sensation by Parc Hotel am See

- ~ Detox-Peeling
- ~ Packung
- ~ Streichmassage

Feines Salz aus den Alpen und Traubenkernöl entfernen abgestorbene Hautzellen. Anschließend genießen Sie eine sinnlich, tiefenwärmende Körperpackung bestehend aus Chili, Koffein und Traubenkernöl, die Ihre Haut entschlackt und Fettpölsterchen verschwinden lässt. Eine herrlich duftende Streichmassage vervollständigt diese exklusive Behandlung.

80 MINUTEN _____ 105,00 €



KLASSISCHE MASSAGEN



Ganzkörpermassage und Teilmassage

Ob kräftig, intensiv und aktivierend oder sanft, harmonisierend und entspannend: Unsere MasseurInnen stimmen die Massage auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse ab. So wird jede Massage zu einem einzigartigen Erlebnis.

50 MINUTEN _____ 69,00 €

25 MINUTEN TEILMASSAGE _____ 42,00 €

Stimulierende Fußmassage

Eine spezifische Drucktechnik am Fuß stimuliert die Durchblutung der Organe und lindert muskuläre Beschwerden. Die Massage regt zusätzlich Ihre Selbstheilungskräfte an.

40 MINUTEN _____ 59,00 €

Lymphanregende Massage

Ideal zur sanften Entschlackung und Anregung der Lymphe. Schwellungen und Stauungen können hier gezielt behandelt werden. Durch eine sehr sanfte Grifftechnik führt diese Massage zu tiefster Entspannung und innerer Balance. Je öfter, umso erfolgreicher ihre Wirkung.

50 MINUTEN _____ 69,00 €

Massagemix

Eine wohltuende Kombination aus klassischer Rückenmassage und stimulierender Fußmassage, die die Reflexzonen auf der Fußsohle anregt. Organe und Muskulatur werden besser durchblutet. Durch die Rückenmassage werden Verspannungen gelöst und der ganze Körper entspannt sich spürbar.

50 MINUTEN _____ 69,00 €

Aromaölmassage

Muskeln und Sinne verwöhnende Behandlung, die das Wohlfühl einer Massage und die Wirkung ätherischer Öle in besonderer Form verbindet. Eine Duftreise für Körper, Geist und Seele.

50 MINUTEN _____ 72,00 €

Moorpackung

Zu jeder Massage buchbar.
Ideal bei rheumatischen Beschwerden, Arthrose oder Muskelverspannungen jeder Art.

20 MINUTEN _____ 20,00 €



Spezialmassagen



Rücken Intensiv

Die Kombination aus Faszienmassage-Cups, ätherischen Ölen, Moorpackung und manueller Massage lockert Verspannungen in Muskulatur und Gewebe. Bei Verspannungen im Rücken, oder um ihn zu stärken.

50 MINUTEN _____ 79,00 €

Ganzkörper Deluxe

Für alle, denen eine Massage nie zu lange dauern kann. Luxus-Ganzkörpermassage mit Nacken und Kopfmassage. Hinlegen, loslassen und genießen.

80 MINUTEN _____ 105,00 €

Antistress-Massage

Kopf-Nacken-Gesichtsmassage. Die Seele baumeln lassen und dem Alltag entfliehen. Verspannungen im Nacken-, Schulter-, Kopf- und Gesichtsbereich werden gelöst und Kopfschmerzen gelindert.

50 MINUTEN _____ 69,00 €

Hot Stone Massage

Die Wärme der Lavasteine lockert die Muskulatur und lässt sofort eine Tiefenentspannung eintreten. Bei Muskelverspannungen, Rückenbeschwerden, nach Sport oder für das allgemeine Wohlbefinden.

80 MINUTEN _____ 105,00 €

50 MINUTEN _____ 75,00 €



Ohrenkerzen-Behandlung

Beim Abbrennen der Ohrenkerze im äußeren Gehörgang entsteht ein leichter Unterdruck (Kamineffekt). Dieser bewirkt eine sanfte Massage des Trommelfells, die Wärme regt die Durchblutung an und die Lymphzirkulation wird verstärkt. Die Behandlung dient dem Stressabbau, kann Schlafstörungen beheben und Tinnitus lindern, ein befreiendes Gefühl für Kopf, Stirnhöhle und Ohren bringt Entspannung und hilft bei Nervosität.

25 MINUTEN _____ 45,00 €

AYURVEDA

Das Wissen vom langen Leben

Genießen Sie die Fülle des Augenblicks mit einer der wohl ältesten Heilkünste der Welt.

Abhyanga Ganzkörper-Ölmassage

Die traditionelle warme Ölmassage dient der Tiefenentspannung und Vitalisierung des Körpers. Nicht umsonst bedeutet Abhyanga im Alt-Indischen „große Einölung mit liebenden Händen“. Die hochwertigen Öle dringen tief in die Haut ein.

80 MINUTEN _____ 105,00 €

50 MINUTEN _____ 75,00 €

Shiromukabhyanga

Ayurvedische Kopf- und Gesichtsmassage. Haare, Kopfhaut und der Schulter-Nackebereich werden mit warmem Öl teils sanft, teils kräftig massiert. Diese Massage fördert Tiefenentspannung, stärkt die Sinnesorgane und fördert die Durchblutung.

50 MINUTEN _____ 75,00 €



Gentlemen Spa

Ein paar Stunden fernab von Hektik und Leistungsdruck helfen Ihnen dabei, abzuschalten und neue Kraft zu schöpfen. Hier sind unsere Bestseller speziell für Männer.

Frischekick !QMS Gesichtsbehandlung

50 MINUTEN _____ 95,00 €

Hightech for Men – Fuhlendorf Gesichtsbehandlung

80 MINUTEN _____ 149,00 €

Rücken Intensiv-Massage

50 MINUTEN _____ 79,00 €

Antistress-Massage

50 MINUTEN _____ 69,00 €

Schönheit für ihn

- ~ Frischekick Gesichtsbehandlung
- ~ Rücken Intensiv
- ~ Maniküre oder Pediküre

150 MINUTEN

statt 228,00 € nur 205,20 €





KIDS SPA BIS 16 JAHRE

Wohlfühlen und Geborgenheit
für kleine Kenner mit großen
Ansprüchen

KIDS-Gesichtsbehandlung

Speziell für anspruchsvolle Haut
in der Pubertät. Effektiv gegen
Hautunreinheiten mit einer beru-
higenden Maske und Tagespflege.

50 MINUTEN _____ 65,00 €

KIDS-Massage

Mit Aromaölen oder Milch-Honig
für junge Spa-Fans

25 MINUTEN _____ 42,00 €

Cool Nails

Formen der Nägel, Farbnagel-
lack und Handmassage

25 MINUTEN _____ 39,00 €



WOHLFÜHLPAKETE



Schönheit für sie

- ~ Fuhlendorf Classic Gesichtsbehandlung
- ~ Scrub by Parc Hotel am See
- ~ Maniküre oder Pediküre mit Lack

160 MINUTEN

statt 249,00 € nur 224,00 €

Kraft Pur

- ~ !QMS Oxygen Gesichtsbehandlung
- ~ Fangopackung
- ~ Massagemix

155 MINUTEN

statt 249,00 € nur 224,10 €

Relax

- ~ Abhyanga
- ~ Hot Stone Massage
- ~ Antistress-Massage

180 MINUTEN

statt 249,00 € nur 224,10 €

-10 %

YOU CHOOSE ...

Kreieren Sie Ihr eigenes Wohlfühlprogramm! Wählen Sie mindestens fünf Wellnessbehandlungen und Sie erhalten 10 % Rabatt auf Ihr individuelles Paket.*

Belvita Romantic You & Me

- ~ Private Sauna im Dampfbad samt Ganzkörperpeeling
- ~ 2 aphrodisierende Ganzkörpermassagen à 50 Minuten zeitgleich mit Rosen-, Thymian- und Rosmarinölen
- ~ Entspannen im Deluxe Jacuzzi
- ~ Feine Naschereien mit Pralinen und Südtiroler Sekt

110 VERWÖHNMINUTEN

für 2 Personen 179,00 €

Only you

- ~ Private Sauna im Dampfbad
- ~ Verwöhnbad bei Kerzenschein im Deluxe Jacuzzi
- ~ Romantische Kuschelzeit im Wasserbett
- ~ Feine Naschereien mit Sekt

120 VERWÖHNMINUTEN

für 2 Personen 99,00 €

Paarmassage

- ~ 2 wohltuende Ganzkörpermassagen à 50 Minuten zeitgleich mit dem Partner
- ~ Nachruhen bei Schokofondue und frischen Früchten

120 VERWÖHNMINUTEN

für 2 Personen 155,00 €

*Kosmetikbehandlungen ausgeschlossen



Familie De Carli | 39052 Kaltern am See | Klughammer/Pfatten | Südtirol/Italien

☎ +39 0471 960 000 | info@parchotel.info | www.parchotel.info